

Nom		Classe	
-----	--	--------	--

Unit Glossary

French	English	French	English	French	English
manger et bouger	eat and move	 des céréales	some cereal	 Je joue au foot.	I play football.
manger	to eat	 des légumes	some vegetables	 Je fais des promenades.	I go for a walk.
boire	to drink	 des fruits	some fruit	 Je fais de la natation.	I go swimming.
je mange	I eat	 des noisettes	some nuts	 Je fais du cyclisme.	I go cycling.
je bois	I drink	 de la viande rouge	some red meat	 Je fais du judo.	I do judo.
Pour ma santé...	To stay in good health I...	 du lait entier	some whole fat milk	 Je fais du tennis.	I play tennis.
Pour ma santé je mange...	To stay in good health I eat...	 du pain blanc	some white bread	 Je ne regarde pas la télévision.	I do not watch television.
Pour ma santé je bois...	To stay in good health I drink...	 du chocolat	some chocolate	 Je ne joue pas aux jeux électroniques.	I do not play electronic games.
Pour ma santé je ne mange pas de...	To stay in good health I don't eat...	 du beurre	some butter	une recette saine	a healthy recipe
Pour ma santé je ne bois pas de...	To stay in good health I don't drink...	 des bonbons	some sweets	 Épluchez !	Peel!
 du poisson	some fish	 des chips	some crisps	 Coupez !	Cut!
 de la viande blanche	some white meat	 des frites	some chips	 Ajoutez !	Add!
 du fromage allégé	some low fat cheese	 des boissons sucrées	some fizzy drinks	 Mélangez !	Mix!
 du lait écrémé	some skimmed milk	 des biscuits	some biscuits	 Râpez !	Grate!
 du pain complet	some wholemeal bread	bon pour la santé	good for (your) health	 Faites cuire !	Cook!
 de l'eau	some water	mauvais pour la santé	bad for (your) health		